Programme du mois novembre 2026

Mois	Jours	Dates	**Lieu de départ du départ de la rando à 9h00 précise**
ctobnovembre	Lundi	2	Noyal Châtillon sur Seiche: Parking St Léonard
	Mercredi	4	Noyal Châtillon sur Seiche: Parking St Léonard
	Lundi	9	Apigné: Chez Georgette
	Mercredi	11	**Férié**
	Lundi	16	Chavagne: La Sillandais (TDM6)
	Mercredi	18	Chavagne: La Sillandais (TDM6)
	Lundi	23	Guichen: La Massaye
	Mercredi	25	Guichen: La Massaye
	Lundi	30	Pont Péan: Espace Beau Soleil

Pour les séances des 16 et 18 novembre nous prévoyons de faire un TDM6 (temps de marche de 6minutes).

Ce test n'est absolument pas obligatoire et n'engage que la responsabilité des marcheurs volontaires.