

Projet Associatif



Jeanne d'Arc de Bruz
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

Association Jeanne d'Arc de Bruz

Présentation

L'association Jeanne d'Arc de Bruz

Fondée le 14 janvier 1922 la **Jeanne d'Arc de Bruz** est une association d'éducation populaire qui relève de la loi de 1901. Dès 1923, notre association s'est affiliée à la FSCF : **Fédération Sportive et Culturelle de France**. Cette fédération affinitaire humaniste qui place l'homme au centre de ses préoccupations correspond parfaitement à l'ADN de notre association et aux motivations des différents responsables qui se sont succédés à la tête de la Jeanne d'Arc de Bruz depuis l'origine.

C'est ainsi qu'au-delà de l'épanouissement harmonieux de la personne dans toutes ses dimensions nous partageons totalement les ambitions de cette Fédération axées sur une vie associative propice à la convivialité et au vivre ensemble. De même les objectifs éducatifs mis en avant par la FSCF à savoir : **l'ouverture, le respect, l'autonomie, la solidarité et la responsabilité**, correspondent aux valeurs que nous voulons faire vivre au quotidien au sein de l'association dans l'animation de nos différentes activités.

Prenant appui sur les valeurs fondatrices de notre association, notre **Projet associatif** a pour objet de favoriser :

- L'accessibilité du plus grand nombre à la pratique d'une activité sportive, de culture ou encore de loisirs, de 4 ans à plus de 90 ans. On y propose des activités d'éveil, de sociabilisation et d'initiation aux plus jeunes. Pour leur part, les seniors sont réunis sur des temps de partage et de cohésion qui favorisent le lien social, le maintien en condition physique et mentale, et qui luttent contre l'isolement.
- L'inclusion à une vie sociale et citoyenne complète des personnes en situation de handicap OU PAS conformément à la loi du 11 février 2005 portant sur l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Les intentions visent l'intégration progressive selon les types de handicap rencontrés.

1 – OU EN SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

❖ Les adhérents :

Avec une progression de près de 1000 personnes au cours des dix dernières années, la JA compte actuellement plus de 2500 adhérents représentant toutes les générations (de 3 ans à plus de 90 ans).

Cet effectif comprend une majorité d'adhérentes féminines (75 % de l'effectif) et présente une répartition par tranches d'âges assez équilibrée : 40 % âgés de moins de 26 ans, 60 % âgés de plus de 26 ans.

À noter :

Approchant 22000 habitants en 2026, la population bruzoise est en constante augmentation faisant de Bruz la 2ème ville de la métropole après Rennes, et en devenir de la place de 3è au niveau du département.

La ville de Bruz jouit d'une forte attractivité auprès des autres communes situées au sud de Rennes en raison de son dynamisme commercial et associatif.

❖ Les activités :

La JA propose une trentaine de sections réparties sur 3 pôles, qui réunissent à la fois des activités sportives, des activités culturelles et artistiques ou des activités de santé - bien être qui représentent actuellement 20% de l'offre totale.

❖ L'encadrement bénévole :

250 intervenants ou encadrants bénévoles assurent le suivi, la gestion et l'animation de l'ensemble de ces activités.

L'investissement cumulé de ces différents bénévoles peut aujourd'hui être évalué à près de 25 ETP (équivalent temps plein).

Il est important de souligner que la JA a la capacité de mobiliser un grand nombre de bénévoles (250 à 300) pour l'organisation d'un événement sportif ou culturel d'importance.

Par ailleurs, elle contribue largement à l'animation culturelle et sportive de la commune par l'organisation régulière de galas, de représentations théâtrales ou encore de compétitions sportives au niveau départemental, régional, national (compétitions de gymnastique, de Boccia ...) et international (section Ah bon Danse classique)

La JA porte une attention particulière à la formation et au développement personnel des jeunes en leur donnant la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans les différentes activités par la voie de l'encadrement.

Cette démarche volontariste de l'association marque l'intention de soutenir et d'accompagner un jeune public en construction dans l'engagement bénévole et citoyen. Pour ce faire, des sessions de formation sont proposées chaque année portant sur l'animation et/ou les formations techniques.

❖ Les salariés :

L'association emploie une vingtaine de salariés actuellement en poste représentant entre 8 et 10 ETP (équivalent temps plein) dont :

- 4.47 ETP affecté aux activités sportives,
- 1,4 ETP affecté aux charges administratives et comptables de l'association,
- 0.38 ETP affecté aux activités santé, bien être, handicap,
- 2,64 ETP affecté aux activités de culture et loisirs.

Total 8.89

La gestion des bulletins de salaire est confiée à « **Service salaire emploi Sport 35 du CDOS 35** »,

Le management centralisé de la gestion sociale : recrutement, contrat de travail, entretiens annuels est assuré par des membres du bureau.

❖ La gouvernance :

Le bureau est composé d'une dizaine de membres qui se réunissent 1 fois par mois (8 fois / année).

Le comité directeur est composé d'une cinquantaine de personnes représentant les différentes sections et de *membres élus par l'assemblée générale. Il se réunit 4 à 5 fois par saison.*

Ces instances exclusivement composées de bénévoles s'appuient sur des statuts régulièrement réactualisés et des règlements intérieurs formalisant les relations entre : les adhérents et l'association, les sections et l'association. Selon les activités un règlement intérieur propre à chaque section peut être rédigé.

❖ Le siège de l'association :

La JA dispose d'un bâtiment sis 2 esplanade Colette Besson à Bruz équipé d'un ascenseur et comprenant des salles de réunion et d'activités (1050 m2 au total). Chaque année, un plan d'investissement et d'entretien est élaboré pour permettre le bon déroulement des activités dans les meilleures conditions (système d'éclairage du bâtiment, achat de matériel de musculation etc)

En 2025, elle s'est équipée d'un abri vélo encourageant les mobilités douces et l'activité physique régulière de toutes les personnes qui fréquentent le lieu.

Les résultats financiers (compte de résultat, bilan) arrêtés au 31 juillet de chaque année sont validés lors de l'Assemblée Générale annuelle qui présente un budget prévisionnel global et décliné par section.

Un salarié comptable à hauteur d'un mi-temps est en charge de la saisie comptable de l'ensemble des opérations financières de l'association.

Un salarié coordinateur des activités à hauteur d'un 4/5^e.

Le contrôle et la validation des opérations comptables sont assurés par le trésorier et un expert-comptable bénévole puis validés successivement par le bureau, le comité directeur et l'assemblée générale.

À noter :

Avril /2026

Des subventions diverses et aides à l'emploi assurent entre 15 et 20% des ressources financières de l'association.

2% du budget annuel sont consacrés à la formation continue des bénévoles et ou des salariés.

L'organisation ponctuelle de manifestations culturelles ou sportives d'importance (championnat national de gymnastique FSCF par exemple) permet d'améliorer la trésorerie de l'association.

Par une gestion financière très rigoureuse, les cotisations des adhérents sont contenues à un niveau dûment maîtrisé et accessible à tous.

❖ Les affiliations

L'association est affiliée à différentes fédérations :

- La Fédération Sportive et Culturelle de France,
- La Fédération Française Handisport
- La fédération nationale de hand ball
- La fédération nationale de volley ball
- La fédération nationale d'Aikido
- La Confédération Nationale de Danse
-

❖ Les partenaires :

- la municipalité de Bruz, le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine, le conseil régional de Bretagne,
- le Service Salaire Emploi Sport 35 du CDOS 35,
- des prestataires pour nos activités : Confucius, La compagnie du Gouffignol, les bonnes choses ont un début, Canal, les Tisseurs de temps, Evi danse
- des sponsors : artisans, commerçants et entreprises bruzoises essentiellement,
- l'IME le Triskell,
- l'ARB : Association des Réfugiés de Bruz
- L'Arche l'Olivier

❖ Le développement :

Tout en veillant à maintenir une offre de qualité sur les activités déjà existantes, à partir de 2012, la JA a conduit une réflexion sur l'accessibilité du plus grand nombre :

Des actions ont été menées en parallèle sur l'accueil de personnes en situation de handicap puis sur une pratique orientée santé bien être dans le cadre du concept Atout Form' de la FSCF.

Les projets ont débouché sur la création de nouvelles sections :

- Handisport avec des pratiques sportives axées sur la sarbacane et la boccia (pétanque adaptée) en collaboration avec le Comité Départemental Handisports, ; Cette section s'est également ouverte à la danse en fauteuil.

Avril /2026

- ATOUT Form', programme de santé public conçu par la FSCF, a pour objectif de lutter contre la sédentarité, l'isolement d'une part, et de permettre aux personnes atteintes de pathologies diverses de trouver un environnement bienveillant, une offre de pratique encadrée par des professionnels permettant à chacun la reprise ou le maintien d'une activité compatible avec sa ou ses pathologies ;

Elle comprend les offres suivantes :

- ✓ « ATOUT + » concernent les publics fragilisés avec des besoins spécifiques : actifs ou non, seniors, personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques (maladies cardio-vasculaires, diabète, obésité, etc...) qui savent s'adapter aux pratiques en fonction de l'état de santé de la personne,
- ✓ « FORM + » favorisant la reprise d'une activité physique afin de préserver le capital santé et de garder la forme à tous les âges.
- ✓ Rando santé marche nordique adaptée aux personnes en reprise d'activités physiques ou ayant subi des accidents de santé,
- ✓ L'École de handball au sein de la section Handball compétitions,
- ✓ Une école de gymnastique féminine au sein de la section Domrémy gymnastique,
- ✓ Une pratique de gymnastique aux agrès non compétitive pour adultes, GYM'TAGE
- ✓ Des cours de Théâtre pour des adolescents en situation de handicap en partenariat avec l'IME le Triskell à Bruz,
- ✓ L'accueil de personnes en situation de handicap dans les cours de la section Musculation

Les différentes activités « **Santé, Bien-Être, Handicap** » regroupent aujourd'hui plusieurs centaines de personnes soit une équivalence de 13 % de nos adhérents.

En 2012, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations en partenariat avec le CNDS et le CDOS, nous a attribué **le label Sport Handicap Bretagne. Ce label a été renouvelé en 2018.**

2 – NOTRE ANALYSE DE LA SITUATION :

❖ Des dynamiques positives qui se concrétisent par :

- la fidélité de nos adhérents conjuguée à un fort développement des nouvelles adhésions,
- l'attractivité réelle des activités proposées par notre association,
- une sollicitation régulière pour nous proposer la prise en gestion de nouvelles activités,
- une réelle et forte mobilisation de nos bénévoles,

Avril /2026

- une contribution effective à l'animation de la ville sur les plans sportifs et culturels,
- un succès reconnu et apprécié des activités centrées autour du bien-être, de la santé et du handicap,
 - Une montée en puissance des activités liées au handicap et à la promotion de la santé,
- une bonne appréciation d'ensemble des adhérents sur l'encadrement des activités **liée au niveau de compétence reconnue des intervenants salariés ou bénévoles.**

❖ **Mais aussi des points d'attention tels que :**

- **le développement maîtrisé** de la structure tout en préservant la cohérence avec les valeurs identitaires de notre association et en priorisant la qualité de nos prestations par un encadrement formé et motivé,
- **l'efficacité de la gouvernance** pour répondre à nos engagements managériaux, sociaux ou encore juridiques,
- **le renforcement des ressources bénévoles** pour garantir la qualité de l'encadrement au sein de nos différentes sections et assurer la pérennité des activités proposées,
- **le pilotage rigoureux de nos résultats financiers** pour répondre aux engagements conséquents liés à la dimension de notre association et contenir le niveau de cotisations de nos adhérents,
- **la recherche constante de l'optimisation** dans nos opérations de gestion ou de communication en nous appuyant sur les évolutions numériques.
- **une communication efficace**
 - **en externe** pour faire connaître l'amplitude des activités proposées par notre association en privilégiant les publics éloignés des pratiques sportives ou culturelles (personnes en situation de handicap par exemple) : animation d'un site web, d'un groupe Facebook, d'un groupe Instagram,
 - **en interne** pour contribuer à renforcer les liens et la dimension solidaire entre les différentes sections de l'association d'une part et l'ensemble des adhérents d'autre part.

3 – NOS STRATEGIES ET NOS PRIORITES

Notre plan d'actions à court et moyen terme portera sur 2 axes :

3.1- Consolider encore et toujours la structuration et les modes de fonctionnement de notre association :

Cette action passe par le recrutement de bénévoles engagés, avec l'apport de nouvelles compétences, et par la formation continue des bénévoles et salariés. La formation des jeunes s'inscrit également dans cette démarche.

Elle se traduit par une constante recherche de la convivialité gage de cohésion sociale et du bien vivre ensemble.

Enfin, elle vise également à faciliter la simplification, à des fins d'allègement, des tâches administratives (mise en place du logiciel d'inscription en ligne COMITI pour la gestion des inscriptions et des effectifs, par exemple).

3.2 - Poursuivre le développement des activités Santé, Bien-Être, Handicap au sein de notre association dans l'objectif de réduire les inégalités d'accès à la pratique d'activités sportives et culturelles.

Outre la poursuite des actions déjà initiées dans ces domaines nous retiendrons 5 priorités :

- La consolidation et la vulgarisation des actions Santé, Bien-Être, Handicap déjà opérationnelles au sein de notre association nécessitant la mise à disposition de matériels pédagogiques adaptés et un encadrement sensibilisé et formé (cf la conférence/débat sur le thème « Bouger pour vivre mieux » organisée à Bruz le 27 janvier 2020 réunissant 250 spectateurs),
- La poursuite du partenariat initié en 2017 avec l'IME le triskell et l'Olivier,
- La formation continue de nos encadrants bénévoles et salariés pour toujours mieux répondre aux attentes de ces différents publics par une offre de qualité.
- L'incitation à la prise de responsabilité par le suivi de formation (prise en charge par l'association)
- L'accroissement de visibilité et d'accessibilité vers notamment auprès des publics les plus fragiles, jeunes et moins jeunes.

Ce développement devra conjuguer une dimension éducative qui respecte les sensibilités et les aptitudes et les capacités de chaque personne, et la progression personnelle de chaque adhérent dans la pratique de son ou de ses activités

Après plus de 100 ans d'existence, la JA poursuit son chemin avec l'ambition de porter des actions de solidarité et de cohésion sociale. Dans le sillage de ceux qui ont marqué son histoire, elle se veut gardienne du passé et porteuse d'avenir favorisant ainsi l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.

BRUZ, le 10 avril 2026

**La Présidente,
Dominique JOLY**



ANNEXES

Pôle Sport

Aïkido
Athlétisme
Baby-foot
Danse à deux
Danse de compétition
Form' activ
Gymnastique féminine (1956)
Gym TAGE
Handball
Handisport (2015) (boccia et danse)
Jogging
Marche nordique
Méthode Pilates
Musculation (accueil de personnes en situation de handicap)
Volley-ball

Pôle Bien-Être

Activités Physiques Adaptées Form'+ (2016)
Génération active (2009)
Gym douce Atout + (2016)
Rando Santé (2015)
Sophrologie
Yoga

Pôle Art et Culture

Ah Bon Danse
Art floral
Calligraphie chinoise
Ensemble musicaux
Fenêtre d'Asie, chinois
Guitare
Jab'Jazz danse
Œnologie
Peinture sur porcelaine
Théâtre
Théâtre adapté (2017)